



Institut  
Mingmén  
Porte de la Vie

# Documentation



Article paru dans *Intuitions Magazine*. © Simon Scialom, 1994-2002.

## Le langage des vibrations

**Que peuvent bien "se communiquer" deux personnes qui n'émettent apparemment ou consciemment aucun signal ? Derrière cette petite question, tout un monde se cache. Celui des vibrations. C'est un monde dont les portes à peine entrebaillées ouvrent une perspective vertigineuse sur les interactions entre l'homme et son environnement, du plus proche au plus éloigné.**

Vous êtes dans la rue. Ou chez le boulanger. Vous croisez quelqu'un que vous n'avez jamais vu et qui ne vous a jamais vu non plus. Vous ne vous parlez pas. Et d'un seul coup, votre humeur bascule. Vous êtes calme ? Vous devenez agité, nerveux. Vous êtes triste ? Vous voilà enthousiaste. Ou encore, vous vous retrouvez plongé en une fraction de seconde dans des scènes, des images ou des sensations de votre passé que vous ne vous doutiez nullement avoir conservé en mémoire.

Apparemment, il n'existe aucun lien de cause à effet entre ce que vous venez de vivre "à l'intérieur" de vous et ce qui est en train de se passer "à l'extérieur". Et pourtant, une interaction tout à fait inconsciente vient de se produire entre vous et cette personne. Mais prenons d'autres exemples : avez-vous déjà observé dans quel état vous retrouvez votre plante préférée en rentrant de vacances lorsque la personne qui l'a arrosée en votre absence n'a pas *la main verte* ?

Avez-vous remarqué comme les animaux sont sensibles aux variations de nos flux émotionnels (joie, tristesse, colère, peur) et comme ils y réagissent instantanément ? Si vous en doutez, essayez de cacher votre peur à un chien.

Des interactions telles que celle-ci ont été formellement observées chez les plantes, les animaux et les humains, dans le cadre d'expériences scientifiques. Il en ressort notamment que chez les représentants de chacun de ces règnes existe une forme de réceptivité aux influx psychiques et émotionnels qui se traduit par des réactions d'ordre biologique.

### Le corps subtil de l'homme

Les recherches effectuées en biophysique [\(1\)](#) font apparaître que chez les êtres vivants, le plan vibratoire ne peut être complètement dissocié du plan organique. Bien avant qu'on ne dispose d'appareils suffisamment sensibles pour capter ces rayonnements et les fixer sur la pellicule, l'existence de ces vibrations subtiles dont la nature est à la fois énergétique et psychique était connue des ésotéristes.

Dénoté par les occidentaux, l'ensemble lumineux de ces vibrations irradiant autour du corps est défini par la tradition hindoue comme étant le corps subtil de l'homme. Selon le yoga, il faut distinguer cinq enveloppes, les Koshas [\(2\)](#) dont chacune est le support d'un niveau de conscience et d'un champ de réceptivité extérieure et intérieure du réel. Bien que la tradition indienne décrive généralement ces niveaux sur un plan philosophique, ils n'en ont pas moins une existence concrète et peuvent être touchés [\(3\)](#).

La perception et la photographie de certaines parties de ces enveloppes est possible par des moyens scientifiques, à l'aide d'appareils particulièrement perfectionnés utilisant de très hautes fréquences électromagnétiques [\(4\)](#). C'est dans un rayon de plusieurs mètres tout autour de notre corps que nos auras émettent leur rayonnement subtil, mais les technologies actuelles parviennent à les visualiser dans un rayon d'une cinquantaine de cm autour du corps. Dans certaines conditions, l'être humain peut également percevoir une partie ou même toutes ces enveloppes.

### Les champs vibratoires de notre communication

Si la large majorité d'entre nous est actuellement inconsciente de toutes les interactions

qui ont lieu entre nous et notre environnement par le biais de nos énergies subtiles, peut-être qu'un jour -qui sait- nous en intégrerons la perception? Les cinq enveloppes —les koshas— dont nous parlent les yogis nous ouvrent donc à des champs de réalité qui sont autant de niveaux de communication [\(5\)](#).

La première n'est autre que notre enveloppe charnelle.

La deuxième enveloppe est constituée de deux parties:

**Le champ vital instinctif** (partie intérieure de la deuxième enveloppe, c'est-à-dire la plus proche du corps physique) porte les caractéristiques de notre être animal et de nos instincts vitaux élémentaires. L'harmonie au sein de cette enveloppe nous permet de ressentir quels sont les vrais besoins (organiques, et non psychologiques) de notre corps. Nous pouvons sentir avec plus de précision, par exemple, quels aliments nous conviennent.

Ce champ est fortement lié aux énergies de la terre. Il s'affaiblit lorsque nous séjournons sur un site tellurique qui ne nous convient pas. Il est déterminant également dans notre sexualité. Nous sommes sexuellement complémentaires des personnes qui vibrent à des fréquences proches des nôtres ; mais la similitude peut s'arrêter là (il ne va pas de soi que cette complémentarité continue à exister sur les autres plans). Lorsqu'on observe notre paysage relationnel, il est intéressant de constater qu'on y retrouve souvent le reflet de notre identité vibratoire.

**Le champ vital périphérique** (partie extérieure de la deuxième enveloppe) est en résonance avec la qualité des énergies échangées avec notre environnement immédiat -aussi bien les personnes que les lieux et les objets. Chez ceux qui ont tendance à être trop disponibles (à trop donner d'eux-mêmes jusqu'à être envahissants), cette enveloppe est trop expansée et ses contours peu structurés.

Ces personnes ont de la peine à sentir leurs limites et dépensent exagérément leurs énergies. Leur relation aux objets et aux lieux s'en ressent. Ils ne sont plus très observateurs de leur univers proche.

C'est un peu comme si, perdant les repères de cette enveloppe, ils perdaient en même temps ceux des lieux et des choses proches. La position fœtale aide l'énergie à se restructurer à ce niveau car celui-ci est en lien avec la région ombilicale et la symbolique maternelle.

À l'inverse, des contours très marqués de cette enveloppe traduisent une expression plus formaliste, pouvant aller jusqu'à la maniaquerie. Il y a une crainte de s'ouvrir et une difficulté à accueillir le "nouveau". Autant les premiers ont du mal à fixer les énergies, les seconds seront sujets à la rétention, physique et émotionnelle et auront du mal à renouveler leurs forces vitales.

À la **troisième enveloppe**, correspond **le champ relationnel**. Cette enveloppe "parle" à notre environnement de notre équilibre émotionnel profond, de nos facultés imaginatives, des rêves, des fantasmes ou des refoulements qui sont en nous. Lorsque notre champ relationnel est équilibré, nos ondes sont porteuses de messages plus limpides pour les autres. Notre simple présence est ressentie comme harmonisante, favorable à leur créativité et leur bonne humeur.

C'est par cette longueur d'onde que nous "installons" dans la communication, sans qu'aucune parole soit nécessaire, les systèmes de croyance implicites qui tiennent lieu de cadre à notre pensée ou à nos attitudes. Lorsque ce niveau d'énergie est affaibli, nous avons du mal à émettre nos propres désirs, que nous ne savons d'ailleurs plus très bien définir. Notre aura communique aux autres une inconfortable sensation de flottement et d'indécision qui attire inconsciemment l'emprise des autres. Par contre, lorsque nous accumulons les colères refoulées, les parois de cette enveloppe sont tendues comme un ballon gonflé à bloc. Les sympathies comme les antipathies que nous ressentons ou suscitons peuvent être extrêmes. Les autres "entrent" dans notre bulle ou bien ils rebondissent contre ses parois. C'est un peu comme si le message émis dans l'invisible disait : «Je vous ordonne de ne pas me contrarier !»

**Le champ transpersonnel**, zone du "passage" vers le Soi, est également en relation avec la troisième enveloppe, mais avec sa partie la plus extérieure.

En fait, c'est un véritable travail de transmutation au sein des énergies de cette enveloppe qui est à l'origine de l'ouverture de ce champ. On peut parler d'une "conversion du cœur" qui fait vibrer celui-ci au diapason de l'Amour universel et non plus à celui de la tyrannie de l'ego.

Selon le yoga, cette enveloppe est celle du *Kama*, le désir-attachement, associé à la croyance au moi. Seule une aspiration intérieure sincère à s'en délivrer peut libérer l'énergie nécessaire à la transformation [\(6\)](#).

Par cette ouverture, nous nous éveillons au monde suprasensible et devenons, souvent involontairement, un éveillé pour les autres. Une dynamique de transformation agit en nous et elle se communique aussi à notre entourage.

**Le champ planétaire** ou fréquence collective, est lié à la quatrième enveloppe. À travers ce champ, notre perception intérieure s'élève jusqu'au niveau global de la conscience humaine et terrestre. La conscience planétaire se construit essentiellement par l'éveil personnel de chacun à cette fréquence collective.

Par l'expérience de cette ouverture, nous nous sentons être une partie intégrante de l'humanité, et cela "physiquement", avec nos cellules. Il nous devient alors possible de ressentir l'humanité comme un puzzle dont l'ensemble se fait jour à notre conscience. Nous découvrons la juste manière d'inscrire notre petite pièce dans l'ensemble, à la place unique qui est la sienne.

Le développement harmonieux de ce champ chez une personne a pour corollaire une qualité d'être qui galvanise les élans d'évolution des autres êtres, les aide *naturellement* à se dépouiller de leur subjectivité, de leurs partis pris et de leurs mobiles égocentriques.

Lorsque l'énergie de ce champ est perturbée, éveillée accidentellement ou prématurément, l'ouverture à l'inconscient collectif se traduit par une perte du libre-arbitre, le développement de mythomanie ou autres psychoses. Certains cas de "gourouïsme aigu" s'inscrivent dans cette catégorie.

**Le champ universel** ou la communication avec l'Univers correspond à la cinquième enveloppe.

Toutes les traditions le disent, le dialogue avec l'Univers commence par le "centrage". Oui, mais où est-il donc, ce fameux centre ? Certains, sans hésiter, désignent le hara (7), plus en rapport par sa localisation avec l'énergie vitale et sexuelle. Mais par ailleurs, l'épiphyse ou glande pinéale était considérée comme le siège de l'âme par les anciens. Nous voici donc avec non plus un, mais deux centres !

Mais cela n'est peut-être pas si illogique. Un centre, pour la partie visible et limitée de notre réalité, un autre centre pour la part "invisible" et plus universelle. Qui sait ? C'est peut-être dans le lien entre les deux que réside le secret de l'unité du corps et de l'esprit...

Pour dialoguer avec l'univers, il est nécessaire d'avoir vraiment soif de cette communication. C'est cette soif qui, en effet, nous fait ouvrir l'espace intérieur indispensable à la réception du message. Cette demande doit nous habiter intégralement, profondément. Alors, viennent des réponses. Ces réponses de l'univers ne sont pas forcément des phrases ou des mots ; elles ressemblent plutôt au dénouement de quelque chose à un niveau de nous-même. Celui-ci clarifie, et souvent résout un problème à un niveau équivalent de notre existence

Dans le brouhaha de "l'entre-deux-millénaires" dans lequel nous sommes, une nouvelle conscience planétaire extrêmement fragile tente de se faire jour. Si la large majorité d'entre nous est actuellement inconsciente de toutes les interactions qui ont lieu entre nous et notre environnement par le biais de nos énergies subtiles, gageons qu'un jour nous en intégrerons la perception. Déjà ici et maintenant, dans votre vie, nous pouvons ouvrir en nous la place à ce monde naissant.

[Simon Scialom.](#)

## Notes

**1** C'est au cœur même de nos cellules que l'on trouve les éléments constitutants de notre activité électromagnétique. Voir Emile Pinel : *Vie et mort* (Maloine, Paris 1978) ; *Physique de la cellule vivante* (Maloine, Paris 1981). Etienne Guillé et Christine Hardy : *L'alchimie de la vie* (Rocher 1983). Rupert Sheldrake : *Une nouvelle science de la vie* (Rocher) [retour au texte](#)

**2** La première est l'enveloppe *grossière* (anamayakosha) constituée par notre manifestation physique. La seconde, qui se subdivise en deux est l'enveloppe vitale (pranamayakosha), dans laquelle circule l'énergie indispensable à la vie de nos organes. La troisième est à la fois support de l'émotionnel et du mental. (manomayakosha) et se subdivise également en deux. La quatrième correspond à la conscience élargie (vijnanamayakosha) qui discerne l'aspect essentiel de la Réalité. Quant à la cinquième, associée à la joie et à la libération de l'esprit (anandamayakosha), c'est à travers elle que l'homme peut entrer dans l'état d'union totale avec l'univers. [retour au texte](#)

**3** Je précise toutefois que, contrairement à une idée reçue, la perception de ces rayonnements par un individu n'implique pas automatiquement ce qu'on appelle la clairvoyance. Cette dernière suppose non seulement une intégration de la perception de

toute l'étendue de l'échelle des perceptions subtiles, mais également une compréhension spontanée du sens de ces manifestations.

[retour au texte](#)

**4** Hervé Moskovakis, ingénieur en physique du solide est inventeur de cette nouvelle génération d'instruments de visualisation du corps énergétique. Georges Hadjo, chercheur en électrophotographie, a développé de tout nouveaux procédés afin d'obtenir des images des champs bioénergétiques de haute définition. Ses récentes découvertes permettent de visualiser les centres énergétiques de l'homme.

[retour au texte](#)

**5** Aux définitions classiques du yoga, j'ajouterai ici le fruit des observations personnelles faites dans le cadre de ma pratique d'aura-thérapeute. Cette approche accorde une place importante à l'observation des enveloppes énergétiques au cours de la thérapie. Ces "lectures" servent à évaluer les effets de la thérapie pratiquée. Le toucher des enveloppes subtiles intervient également en tant que moyen d'harmonisation.

[retour au texte](#)

**6** Le travail sur le souffle est un des outils majeurs dont nous disposons pour cet éveil.

[retour au texte](#)

**7** Mot japonais signifiant littéralement "ventre". Le hara est situé sous le nombril. Dans le zen, ce mot a une signification spirituelle. Il signifie le *centre* de l'homme.

[retour au texte](#)

[< Début des notes](#)

## Curriculum

Chercheur et thérapeute, Simon Scialom a une perception innée et étendue des enveloppes énergétiques. Celle-ci l'a conduit à décrypter le langage et l'expression de ces vibrations, puis à intégrer cette dimension dans sa pratique de la thérapie. Il a développé une approche énergétique et psycho-corporelle, le Toucher Holomorphique. Le patient utilise son senti, la prise de conscience du souffle et remet en circulation ses propres énergies dans son corps et dans ses enveloppes subtiles. Par sa dynamique corporelle et psychique, il exerce une action pour éveiller et transformer sa conscience corporelle, affective et spirituelle. Simon Scialom enseigne l'approche holomorphique dans le cadre de séminaires.

© Simon Scialom 1994-2002. Ce document est protégé par la loi sur le copyright. Sa copie ou sa reproduction sans l'accord de l'auteur sont interdites.